

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Пять причин отказа от телесного наказания

- **Причина первая:**
Это в любом случае удар, сам по себе достойный осуждения.
- **Причина вторая:**
Это признание своей слабости: родитель не смог совладать с собой, и это роняет его авторитет в глазах ребёнка. Ребёнок делает вывод, что своими провокациями он может взять верх над взрослыми.
- **Причина третья:**
Это делает насилие чем-то обычным. Взрослый даёт понять, что физическая сила - единственное безотказное средство решения конфликта. Есть опасность, что ребёнок усвоит это правило и, в свою очередь, будет выбирать формы поведения, связанные с насилием.
- **Причина четвертая:**
Это унижительно: ребёнок чувствует себя недостаточно любимым, он все хуже и хуже ведёт себя и получает новые шлепки. Этот порочный круг побуждает и ту, и другую сторону ко всё большему насилию и препятствует формированию у ребёнка самоуважения.
- **Причина пятая:**
Это неэффективно: если ребёнок и уступает, то из чувства страха, а не из-за признания своей вины. Он не извлекает из этого никакого урока; причины конфликта не исчезают, наоборот, они провоцируют следующий кризис в отношениях. Да, под влиянием эмоций самый принципиальный родитель может шлепнуть ребёнка по попе. Но спустя время, когда кризис миновал, объясните, не путаясь в извинениях: «Я не хотел этого делать, но твоё поведение (слова, поступок) вывело меня из себя». Эта фраза покажет ребёнку, что вы понимаете бессмысленность физического наказания. И, возможно, станет первым шагом к вашему диалогу.