

СОГЛАСОВАНО
Председатель педагогического совета
МБДОУ «Сказка» с. Фрунзе
_____ Р.А. Самоделкина



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБДОУ «Сказка» с. Фрунзе
_____ З.Г.Кокарева

Кокарева
Зинфира
Галиуло
вна

Подписан: Кокарева Зинфира
Галиуловна
DN: ИНН=910700521465,
СНИЛС=18301007921,
E=alexey_rusin@mail.ru, C=RU,
S=Республика Крым, L=С. ФРУНЗЕ, O=" МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ""СКАЗКА"" СЕЛА
ФРУНЗЕ САКСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ", G=Зинфира
Галиуловна, SN=Кокарева, CN=Кокарева
Зинфира Галиуловна
Основание: Я являюсь автором этого
документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2021.01.12 15:36:49+03'00'
Foxit PhantomPDF Версия: 10.1.1

В дошкольном образовательном учреждении «Сказка» с. Фрунзе оборудован физкультурный зал и музыкально-спортивный блок, центры спорта и физкультуры в группах, они оборудованные всем необходимым инвентарём, соответствующим правилам охраны жизни и здоровья детей, требованиям гигиены и эстетики. Спортивной площадки в учреждении - нет.

Физкультурный зал осуществляет обеспечение развития и оздоровления детей. Спортивный зал оснащен спортивным оборудованием и инвентарем для оформления физкультурно-игровой среды и создания положительных эмоций у дошкольников. Для формирования у детей рациональной двигательной активности, привычки к регулярным занятиям физической культурой необходимо многообразие условий предметной среды. Оборудование спортивного зала составляют: гимнастическая стенка, гимнастическая доска, гимнастические скамейки, мишени разных типов, стойки и планки для прыжков, пособия для выполнения физических упражнений (мячи, мешочки с песком, обручи, ленточки, палки гимнастические, кубики, погремушки, шнуры и др.), тренажёры, наборы физкультурных пособий (состоящий из мячей, обручей, скакалок разных размеров), дополнительные физкультурные пособия в виде зрительных ориентиров (плоскостные дорожки, геометрические фигуры и т.д.), игровые детали-атрибуты (рули, нагрудные знаки).

Музыкально-спортивный блок обеспечивает эстетическое развитие детей и способствует формированию спортивно-музыкальных способностей. Наличие ярких и интересных атрибутов и игрушек создают благоприятную атмосферу и радостный настрой у детей.

Наименование	Атрибуты	Площадь
Физкультурный зал	Стол-1, стул-1, шкаф для спорт-го оборудования-3. Шведская стенка-1, кольцеброс-2, бревно-1, детские тренажеры, мат гимнастический-7, обручи-30, мячи-30, скакалки-30, палки-25, флажки-60, кегли-15, кубики-60, кубы-20, канат-1, дуга для подлезания-3, туннель-1, гимнастическая скамейка-4, массажная дорожка-4. Пианино «Украина»-1, рециркулятор-1.	64,5
Музыкально-спортивный блок	Стол-1, стул-1, мячи-30, гимнастическая скамейка-4, массажная дорожка-4. Пианино «Украина»-1, рециркулятор-1.	64,5
Спортивный уголок (в каждой возрастной группе)	Атрибуты к играм; нестандартное оборудование; предметы для развития двигательной активности (мячи, скакалки, кегли, обруч и т. д.); картотека утренних зарядок, гимнастик после сна, подвижных игр, пальчиковых игр.	

Система физкультурно-оздоровительной работы в учреждении

Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у детей, педагогов и родителей ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

Основные принципы физкультурно-оздоровительной работы:

принцип активности и сознательности - участие всего коллектива педагогов и родителей в поиске новых, эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению себя и детей;

принцип научности - подкрепление проводимых мероприятий, направленных на укрепление здоровья, научно обоснованными и практически апробированными методиками;

принцип комплексности и интегративности - решение оздоровительных задач в системе всего воспитательно-образовательного процесса и всех видов деятельности;

принцип результативности и преемственности - поддержание связей между возрастными категориями, учет разноуровневого развития и состояния здоровья;

принцип результативности и гарантированности - реализация прав детей на получение необходимой помощи и поддержки, гарантия положительных результатов независимо от возраста и уровня физического развития.

Двигательный режим в течение дня

Содержание	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Подвижные игры во время приёма детей	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 5-7 мин.	Ежедневно 7-10 мин.	Ежедневно 10-12 мин.
Утренняя гимнастика	Ежедневно 5 мин.	Ежедневно 7 мин.	Ежедневно 8 мин.	Ежедневно 10 мин.
Физкультминутки	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.
Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию (2 в группе, 1 на улице)	3 раза в неделю По 15 мин.	3 раза в неделю По 20 мин.	3 раза в неделю По 25 мин.	3 раза в неделю По 30 мин.
Подвижные игры: - сюжетные; - бессюжетные; - игры-забавы;	Ежедневно не менее двух игр по 5-7 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 7-8 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 8-10 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 10-12 мин.

- соревнования; - эстафеты; - аттракционы.				
Оздоровительные мероприятия: - гимнастика пробуждения - дыхательная гимнастика	Ежедневно 5 мин.	Ежедневно 6 мин.	Ежедневно 7 мин.	Ежедневно 8 мин.
Физические упражнения и игровые задания: - артикуляционная гимнастика; - пальчиковая гимнастика; - зрительная гимнастика.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 3-5 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 6-8 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 8-10 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 10-15 мин.
Игры с мячом	5 минут	8 – 12 минут	8 – 15 минут	8 – 15 минут
Спортивные игры	-			Целенаправленное обучение не реже 1 раза в 2 недели
Физкультурные упражнения на прогулке (ежедневно с подгруппами)	10 минут	10 – 12 минут	10 – 15 минут	10 – 15 минут
Физкультурный досуг	1 раз в месяц по 10-15 мин.	1 раз в месяц по 15-20 мин.	1 раз в месяц по 25-30 мин.	1 раз в месяц по 30–35мин.
Спортивный праздник	-	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин
Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня	Ежедневно. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под руководством воспитателя.			

Оздоровительная работа с детьми

Оздоровительные мероприятия	Закаливающие процедуры	Организация питания
1. Дыхательная гимнастика 2. Гимнастика для глаз 3. Упражнения для профилактики стоп ног 4. Игровой массаж	1. Прием детей на свежем воздухе 2. Контрастное воздушное закаливание 3. Воздушные ванны 4. Солнечные ванны: - младший возраст (3-5 минут) - старший возраст (5-7 минут) 8. Хождение босиком.	1. Включение в рацион питания детей фруктов, свежих соков, салатов из свежих овощей. 2. Питьевой режим.

Закаливающие мероприятия

Содержание	Возрастные группы	Периодичность	Ответственность
1. Гигиенические и водные процедуры: умывание, мытьё рук прохладной водой	все	ежедневно	воспитатели
2. Соблюдение режима прогулок	все	ежедневно	воспитатели
3. Контрастно-воздушное закаливание после сна: ходьба босиком	все	ежедневно	воспитатели
4. Рациональная одежда детей	все		воспитатели
5. Режим проветривания в течение дня	все	ежедневно	помощники воспитателей

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109851

Владелец Кокарева Зинфира Галиуловна

Действителен с 19.09.2022 по 19.09.2023