

СОГЛАСОВАНО
Председатель педагогического совета
МБДОУ «Сказка» с. Фрунзе
_____ Р.А. Самоделкина



УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБДОУ «Сказка» с. Фрунзе
_____ З.Г.Кокарева

Кокарева
Зинфира
Галиулов
на

Подписан: Кокарева Зинфира
Галиуловна
DN: ИНН=910700521465,
СНИЛС=18301007921,
E=alexey_rusin@mail.ru, C=RU,
S=Республика Крым, L=С. ФРУНЗЕ, O=
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ""СКАЗКА"" СЕЛА
ФРУНЗЕ САКСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ", G=Зинфира
Галиуловна, SN=Кокарева, CN=Кокарева
Зинфира Галиуловна
Основание: Я являюсь автором этого
документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2021.01.12 15:38:49+03'00'
Foxit PhantomPDF Версия: 10.1.1

В дошкольном образовательном учреждении «Сказка» с. Фрунзе жизнедеятельность ребёнка направлена на сохранение и укрепление здоровья. Основой являются еженедельная организованная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога и ребенка в течение дня, взаимодействие с семьями воспитанников.

Основные компоненты здорового образа жизни:

- Рациональный режим.
- Правильное питание.
- Рациональная двигательная активность
- Закаливание организма.
- Сохранение стабильного психоэмоционального состояния.

При проведении режимных процессов ДОУ придерживается следующих правил:

1. Полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (во сне, питании, прогулке и др.).
2. Тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели.
3. Привлечение детей к посильному участию в режимных процессах
4. Формирование культурно-гигиенических навыков.
5. Эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов.
6. Учёт потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка.

Планирование и проведение работы по охране здоровья воспитанников осуществляется в двух направлениях: педагогическом и медицинском.

Учреждение взаимодействует с органами здравоохранения, с отделением ГИБДД Межмуниципального отдела МВД России «Сакский», МО ПДН МВД России «Сакский» (подразделение по делам несовершеннолетних), ОНД по г.Саки и Сакскому району ГУ

МЧС России по Республике Крым, территориальным отделом по Сакскому району Межрегионального управления Роспотребнадзора по Республике Крым и г.Севастополю, по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни воспитанников.

Медицинское обслуживание обеспечивает ГБУЗ Республики Крым «Сакская районная больница», АОПСМ (амбулатория общей практики семейной медицины с.Фрунзе).

В детском саду для обеспечения медицинского обслуживания имеется медицинский блок, состоящий из 4-х помещений: медицинского кабинета, процедурного кабинета, изоляторной комнаты, санузла и коридора. Медицинская сестра наряду с администрацией ДОУ несёт ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима, за организацию качественного питания.

Организован мониторинг по сохранению и укреплению здоровья воспитанников:

- Отслеживается динамика показателей здоровья детей, заболеваемости, травматизма, показатели пропусков по болезни.
- Проводится работа по формированию у воспитанников здорового и безопасного образа жизни.
- Проводятся тренировочные занятия с воспитанниками и работниками Учреждения по эвакуации на случай возникновения пожара и других чрезвычайных ситуаций.
- Проводятся консультации с родителями по профилактике заболеваний и укреплению здоровья детей.

Система физкультурно-оздоровительной работы.

Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у детей, педагогов и родителей ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

Основные принципы физкультурно-оздоровительной работы:

принцип активности и сознательности - участие всего коллектива педагогов и родителей в поиске новых, эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению себя и детей;

принцип научности - подкрепление проводимых мероприятий, направленных на укрепление здоровья, научно обоснованными и практически апробированными методиками;

принцип комплексности и интегративности - решение оздоровительных задач в системе всего воспитательно-образовательного процесса и всех видов деятельности;

принцип результативности и преемственности - поддержание связей между возрастными категориями, учет разноуровневого развития и состояния здоровья;

принцип результативности и гарантированности - реализация прав детей на получение необходимой помощи и поддержки, гарантия положительных результатов независимо от возраста и уровня физического развития.

Двигательный режим в течение дня

Содержание	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Подвижные игры во время приёма детей	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 5-7 мин.	Ежедневно 7-10 мин.	Ежедневно 10-12 мин.

Утренняя гимнастика	Ежедневно 5 мин.	Ежедневно 7 мин.	Ежедневно 8 мин.	Ежедневно 10 мин.
Физкультминутки	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.
Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию (2 в группе, 1 на улице)	3 раза в неделю По 15 мин.	3 раза в неделю По 20 мин.	3 раза в неделю По 25 мин.	3 раза в неделю По 30 мин.
Подвижные игры: - сюжетные; - бессюжетные; - игры-забавы; - соревнования; - эстафеты; - аттракционы.	Ежедневно не менее двух игр по 5-7 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 7-8 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 8-10 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 10-12 мин.
Оздоровительные мероприятия: - гимнастика пробуждения - дыхательная гимнастика	Ежедневно 5 мин.	Ежедневно 6 мин.	Ежедневно 7 мин.	Ежедневно 8 мин.
Физические упражнения и игровые задания: - артикуляционная гимнастика; - пальчиковая гимнастика; - зрительная гимнастика.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 3-5 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 6-8 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 8-10 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 10-15 мин.
Игры с мячом	5 минут	8 – 12 минут	8 – 15 минут	8 – 15 минут
Спортивные игры	-			Целенаправленное обучение не реже 1 раза в 2 недели
Физкультурные упражнения на прогулке (ежедневно с подгруппами)	10 минут	10 – 12 минут	10 – 15 минут	10 – 15 минут
Физкультурный досуг	1 раз в месяц по 10-15 мин.	1 раз в месяц по 15-20 мин.	1 раз в месяц по 25-30 мин.	1 раз в месяц по 30–35мин.
Спортивный праздник	-	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин
Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня	Ежедневно. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под руководством воспитателя.			

Оздоровительная работа с детьми

Оздоровительные мероприятия	Закаливающие процедуры	Организация питания
1. Дыхательная гимнастика 2. Гимнастика для глаз 3. Упражнения для профилактики стоп ног 4. Игровой массаж	1. Прием детей на свежем воздухе 2. Контрастное воздушное закаливание 3. Воздушные ванны 4. Солнечные ванны: - младший возраст (3-5 минут) - старший возраст (5-7 минут) 8. Хождение босиком.	1. Включение в рацион питания детей фруктов, свежих соков, салатов из свежих овощей. 2. Питьевой режим.

Закаливающие мероприятия

Содержание	Возрастные	Периодичность	Ответственность
------------	------------	---------------	-----------------

	группы		
1. Гигиенические и водные процедуры: умывание, мытьё рук прохладной водой	все	ежедневно	воспитатели
2. Соблюдение режима прогулок	все	ежедневно	воспитатели
3. Контрастно-воздушное закаливание после сна: ходьба босиком	все	ежедневно	воспитатели
4. Рациональная одежда детей	все		воспитатели
5. Режим проветривания в течение дня	все	ежедневно	помощники воспитателей

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109851

Владелец Кокарева Зинфира Галиуловна

Действителен с 19.09.2022 по 19.09.2023