

СТОИТ ЛИ ДЕЛАТЬ ДЕТЯМ ПРИВИВКИ?

НАД ЭТИМ НАСУЩНЫМ ВОПРОСОМ ЗАДУМЫВАЮТСЯ ОЧЕНЬ МНОГИЕ МАМЫ. ВЕДЬ МНЕНИЯ НА ЭТОТ СЧЕТ В ИНТЕРНЕТ-СООБЩЕСТВЕ РАСХОДЯТСЯ КАРДИНАЛЬНО. В СЕТИ ЯРЫХ СТОРОННИКОВ И ПРОТИВНИКОВ ВАКЦИНАЦИИ НАБИРАЕТСЯ ПРИМЕРНО ПОРОВНУ, НО ПРЕЖДЕ ЧЕМ ВЗВЕСИТЬ ВСЕ «ЗА» И «ПРОТИВ», МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ВЫСЛУШАТЬ МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ.



Консультант: Ольга Магаршак, к.м.н., старший научный сотрудник Лаборатории вакцинопрофилактики и иммунотерапии аллергических заболеваний НИИ вакцин и сывороток им. И.И. Мечникова

Конец прошлого века ознаменовался в России вспышками таких вроде бы основательно подзабытых заболеваний, как корь, полиомиелит и дифтерия. Эстафету от 90-х приняли 2000-е годы. В 2003–2004 годы в нашей стране была вспышка дифтерии, с 2011-го по 2013-й во всех регионах увеличивалось число случаев заболевания корью. В 2013 году только в Москве их было зарегистрировано аж 505! Большинство заразившихся – не привитые соответствующей вакциной дети в возрасте до 5 лет. Как отмечают врачи, основная причина – отказ от профилактических прививок. Причем часто страшна не столько болезнь сама по себе, сколько ее осложнения: отит, пневмония, энцефалит, менингоэнцефалит. Так что, уважаемые родители, решая, стоит ли делать ребенку прививку, примите эту

информацию к сведению и помните, что любой недуг, вакцинация от которого входит в национальный календарь прививок, может привести к самым трагическим последствиям.

СЕЙЧАС ПОЯВИЛАСЬ ВАКЦИНА ПРОТИВ ОЧЕНЬ ОПАСНОГО РОТАВИРУСА – ВОЗБУДИТЕЛЯ ОЧЕНЬ ТЯЖЕЛЫХ ФОРМ ДИАРЕЙ, ПРИ КОТОРЫХ У ДЕТЕЙ РАЗВИВАЕТСЯ СИЛЬНОЕ ОБЕЗВОЖИВАНИЕ. ЧАЩЕ ВСЕГО ПОДОБНОЕ ПРОИСХОДИТ С ДЕТЬМИ ДО 2 ЛЕТ. МАЛЫШАМ ДЕЛАЮТ ПРИВИВКУ С 6-Й НЕДЕЛИ ЖИЗНИ.

СВОЕВРЕМЕННАЯ ЗАЩИТА.

Бытует мнение, что ребенок, находящийся на грудном вскармливании, надежно защищен от самых опасных недугов иммуноглобулинами, которые содержатся в мамином молоке. Более того, в грудном молоке присутствуют антитела к тем инфекциям, которыми переболела мама. Это так, но подобная защита эффективна лишь в первые месяцы жизни. Со временем мамины иммуноглобулины перерабатываются и выводятся из организма. На смену им должны прийти антитела, которые вырабатывает организм ребенка. Происходит это только в том случае, если кроха переболеет опасной инфекцией. Вакцинация как раз и дает возможность в сильно ослабленной форме перенести недуг и сформировать собственную защиту от него.

Многих родителей беспокоит, что вакцинация начинается, чуть ли не на следующий день после появления малыша на свет. Дело в том, что иммунная система младенца не может еще самостоятельно бороться с вирусами и любая инфекция может иметь для маленького человечка очень серьезные последствия. Так, например, сразу после родов велика опасность заражения малыша гепатитом В и туберкулезом. Вот почему эти прививки делаются в первую очередь. Для детей младше 2 лет очень опасны коклюш, корь, дифтерия и столбняк. У 25% грудничков младше 6 месяцев коклюш переходит в пневмонию, а у 20% – оборачивается ложным крупом. Кроме того, стойкость ко многим заболеваниям вырабатывается не сразу, и для профилактики нужно вводить вакцину с определенными интервалами несколько раз.

СОСТАВ И СРОКИ.

Вакцины бывают живыми и инактивированными. В первом случае в состав вакцины входит живой, но ослабленный вирус, а во втором – уже убитый. Причем некоторые вакцины могут содержать не целые клетки убитого возбудителя, а лишь отдельные частицы опасного микроорганизма. Такие бесклеточные вакцины реже вызывают осложнения. Иммунная система реагирует на любые вирусы, и, если родители опасаются осложнений или на первую вакцинацию организм малыша отреагировал слишком бурно, второй раз лучше «уколоть» кроху бесклеточным аналогом первой вакцины. Эффективность иммунной защиты от замены препарата вряд ли пострадает.

Кроме вируса в состав вакцины входят дополнительные ингредиенты. Добавки ослабляют вирусы (формальдегид), усиливают иммунный ответ (гидроксид алюминия) или действуют как консерванты, продлевая срок годности препарата (фенол). И хотя в современных препаратах дополнительных компонентов в сотни раз меньше, чем в вакцинах предыдущего поколения, именно второстепенные компоненты чаще всего провоцируют побочные реакции.



АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ НА ВАКЦИНУ ВОЗНИКАЮТ РЕДКО. ПРИЧИНА – ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ К БЕЛКОВЫМ КОМПОНЕНТАМ ВАКЦИНЫ. СИМПТОМЫ РЕАКЦИИ – ОТЕК И ПОКРАСНЕНИЕ КОЖИ В МЕСТЕ ВВЕДЕНИЯ ВАКЦИНЫ, СКАЧОК ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА, СЫПЬ.

НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ.

Если же говорить об осложнениях, которые случаются после вакцинации, то в подавляющем большинстве случаев ничего страшного в побочных реакциях на прививку нет. Они обычно сигнализируют о том, что организм вызов принял и активно борется с непрошеным гостем, то есть вирусом.

Доктора делят побочные реакции на местные и общие. Первые возникают в месте укола, вторые затрагивают весь организм. И те и другие чаще всего неопасны, организм самостоятельно справляется с ними за 2–3 дня.

Местная реакция на прививку проявляется покраснением, небольшой болезненностью или припухлостью в месте, куда вошла игла. Такова защитная реакция на проникновение в организм малыша чужеродных веществ. Иногда производители специально провоцируют местную реакцию, вводя в состав препарата специальные вещества – адьюванты. Чем активнее протекает воспаление, тем больше клеток познакомится с проникшим внутрь «агрессором», а значит, и иммунитет будет формироваться активнее. Обычно адьюванты содержатся в «мертвых» вакцинах, на «живые» организм и без них откликается довольно бурно. К общим реакциям на прививку относятся повышение температуры тела, нарушение сна, потеря аппетита, сонливость, вялость. Повышение температуры означает, что иммунная система «пришельца» заметила и активно с ним борется. Чтобы ей не мешать, жаропонижающее дают малышу только в том случае, если градусник показывает больше 38,5 °С.

Если местная и общая реакции сохраняются дольше 2–3 дней, следует обязательно проконсультироваться с врачом. Когда невозможно сбить температуру и состояние ребенка ухудшается, вызывайте «скорую». Обычно такие осложнения развиваются при вакцинации на фоне ослабленного иммунитета. Так как повышение температуры у совсем маленьких детей может протекать бессимптомно, педиатры рекомендуют измерять ее в течение 2–3 дней после прививки и следить за поведением ребенка, его сном и аппетитом.

СРОК ГОДНОСТИ.

У каждой вакцины – свой срок действия. Скажем, прививка от гепатита В эффективна в течение 5 лет, вакцина БЦЖ – 7–8 лет, АКДС – 10 лет. «Живая» вакцина против полиомиелита защищает организм 5 лет, инактивированная – 10. Вакцина против кори и эпидемического паротита действует 12 лет. А чтобы избежать заражения гепатитом А и вирусом папилломы человека, достаточно одной-единственной прививки. Порой само заболевание дает не такой долгосрочный иммунитет. Например, повторно заразиться корью или паротитом непривитый человек может уже через 5 лет после перенесенного недуга.

ТОЛЬКО ПО ЖЕЛАНИЮ.

Список прививок в национальном календаре довольно внушительный, но это далеко не все опасные болезни, от которых желательно защитить ребенка. Есть еще ветряная оспа, менингит, гепатит А, клещевой энцефалит. Такие прививки доктора лишь рекомендуют, но ни в коем случае не настаивают на своем предложении. Тем не менее родителям есть над чем подумать.

Ветряная оспа обычно переносится легко, но вирус очень заразен. Не перенесший ветрянку человек подхватит ее после общения с больным с вероятностью почти 100%. Стоит заболеть хоть одному ребенку в детском саду, как ветрянка охватывает не только детский сад, но и не привитых близких тех детей, что заразились ветрянкой. К тому же у этого недуга есть такое осложнение, как сахарный диабет, которое довольно часто случается у переболевших ветрянкой

взрослых, а еще вирус очень опасен для тех малышей, что пока еще только развиваются в мамином животике.

Менингококки – причина тяжелых форм менингита. Болезнь развивается мгновенно и часто имеет необратимые последствия. Сейчас от этой инфекции можно прививать детей с 2 месяцев.

Гепатит А передается как кишечная инфекция – через немытые руки, воду, продукты. Недуг поражает печень – орган кроветворения. Прививать детей против этой болезни можно после 1 года.

Клещевой энцефалит переносят иксодовые клещи. Шанс повстречаться с ними летом велик даже в Подмосковье. Вирус приводит к тяжелому поражению нервной системы. Так что привиться стоит всем любителям природы.

НЕ О ЧЕМ БЕСПОКОИТЬСЯ: ОЖИДАЕМЫЕ РЕАКЦИИ НА ПРИВИВКУ.

ПОСЛЕ ЛЮБОЙ ПРИВИВКИ РОДИТЕЛИ С ТРЕВОГОЙ ЖДУТ: БУДУТ ОСЛОЖНЕНИЯ ИЛИ ОБОЙДЕТСЯ БЕЗ НИХ. ВЕДЬ ЛЮБАЯ ВАКЦИНА МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ КАК ЖЕЛАТЕЛЬНУЮ, ТО ЕСТЬ ОЖИДАЕМУЮ, ФОРМИРУЮЩУЮ НЕВОСПРИИМЧИВОСТЬ К ДАННОЙ ИНФЕКЦИИ РЕАКЦИЮ, ТАК И ПОБОЧНУЮ. ДА И СЛУХИ О ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ РАЗНЫХ ВАКЦИН ХОДЯТ САМЫЕ РАЗНЫЕ. ДАВАЙТЕ ЖЕ РАЗБЕРЕМСЯ, НА ЧТО НУЖНО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ПОСЛЕ ТОГО, КАК МАЛЫШУ СДЕЛАНА ПРИВИВКА, И КАКИЕ СЛУЧАИ ТРЕБУЮТ ВРАЧЕБНОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА.



После введения вакцины формируется иммунитет, защищающий ребенка от инфекционных заболеваний и связанных с ними осложнений. Это желательный и ожидаемый ответ. Но бывает и так, что после прививки возникают побочные, то есть нежелательные и не являющиеся целью вакцинации реакции. Их принято делить на местные и общие. Первые возникают в месте введения вакцины, вторые затрагивают весь организм. В большинстве случаев и те, и другие совершенно неопасны и не требуют никакого вмешательства: Организм самостоятельно справляется с ними буквально за 2-3 дня.

МЕСТНАЯ «ПРОВОКАЦИЯ».

Самый частый вариант местной реакции - покраснение, уплотнение, болезненность, отек кожи в том месте, куда вводили иглу. Это признаки воспаления, которое возникает потому, что инъекция нарушает целостность кожного покрова и в организм попадает чужеродная субстанция. Чем больше «чужаков» проникает внутрь, тем оно сильнее.

Часто причиной таких реакций является препарат сам по себе. Дело в том, что воспаление является защитной реакцией, и возникает оно при проникновении в наши органы любых чужеродных веществ. По этой причине, если вакцина представляет собой капли (таковой является, например, вакцина против полиомиелита), могут появиться признаки конъюнктивита, насморка или кашля.

Иногда создатели вакцины намеренно стремятся вызвать местную реакцию и включают в состав препарата особые вещества, усиливающие иммунный ответ – адьюванты. Ведь чем активнее протекает воспаление, тем больше клеток иммунной системы знакомится с внедренным «агентом», значит и нужный иммунный ответ формируется лучше. Как правило, адьюванты используют в инактивированных («мертвых») вакцинах, так как на живые вакцины организм и без дополнительного стимула откликается достаточно сильно. К таким вакцинам относятся АКДС, АДС, а также вакцины против гепатитов А и В.

В абсолютном большинстве случаев максимум через 2-3 дня подобные проявления исчезают самостоятельно. Если они сохраняются дольше и сильно беспокоят малыша, есть смысл посоветоваться с педиатром. Он порекомендует мази или кремы, которые способствуют рассасыванию уплотнения и снимут воспаление, а также средства от кашля или насморка.

ВНИМАТЕЛЬНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ.

К общим прививочным реакциям относятся повышение температуры тела, нарушения сна, аппетита, недомогание, сонливость или вялость, капризность, головная боль. Ничего страшного в этом нет. Небольшое повышение температуры означает, что иммунная система среагировала на «пришельца» и активно с ним борется. И пока столбик термометра не «зашкалил» за 38,5°C, никаких жаропонижающих препаратов ребенку давать не надо. Если за 2-3 дня ситуация не нормализовалась или после приема лекарства температура остается высокой, состояние малыша ухудшается, необходимо вызвать скорую помощь. В таком

случае врачи говорят о поствакцинальной форме той или иной инфекции (например, о поствакцинальном полиомиелите, поствакцинальной кори и т.п.). Обычно подобные осложнения развиваются или при использовании низкокачественной вакцины, либо при проведении прививки на фоне ослабленного иммунитета.



Потому, чтобы избежать осложнений, прививки делают только здоровым детям. У ребенка не должно быть повышенной температуры, обильного насморка, диареи, обострения хронических, в том числе и кожных болезней. И не спешить наверстать пропущенные по болезни прививки сразу после выздоровления, когда организм ребенка еще не полностью восстановился. Кроме того, лучше не проводить вакцинацию и в то время, когда болен кто-то из членов семьи малыша.

Так как повышение температуры может протекать бессимптомно, особенно у маленьких детей, врач обычно рекомендует в течение 2-3 дней после прививки измерять ее 2-3 раза в день и внимательно следить за поведением крохи, его сном и аппетитом.

Время начала общей реакции и степень ее выраженности зависят от типа вакцины. Например, после прививки АКДС температура повышается, как правило, в течение первых суток, потом нормализуется. Вакцина против кори может привести к такой же реакции на 6-12 день, а после вакцинации от паротита, бывает, подобное явление отмечается на 8-16 день. Но через 2-3 дня самочувствие нормализуется. Если этого не произошло, необходима консультация врача.

Предсказать появление побочных реакций и степень их выраженности невозможно, ведь они отражают индивидуальные особенности организма.

АЛЛЕРГИЧЕСКАЯ РЕАКЦИЯ.

Очень редко проявляются аллергические реакции на прививку. К ним относятся выраженный отек и покраснение кожи в месте укола, резкий скачок температуры тела, появление сыпи. Причина – повышенная чувствительность малыша к белковым компонентам вакцины. Тут надо учитывать, что антигистаминные препараты предотвращают аллергическую реакцию и совершенно не влияют на повышение температуры в ответ на введение вакцины. Здоровым детям, не предрасположенным к аллергии, подготовка к прививке с помощью таких лекарственных средств не нужна.

Большинство вакцин применяется десятилетиями, поэтому специалисты точно знают, какие побочные реакции после них могут начаться. Например, вакцина против краснухи не может спровоцировать гастрит, но в то же время в 5% случаев может вызвать кратковременную припухлость суставов.