

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Сказка» села Фрунзе
Сакского района Республики Крым

Сценарий спортивно – развлекательного праздника

«ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ!»
МУЗ.РУКОВОДИТЕЛЬ КВАСОВА К.В.

Цель: пропаганда здорового образа жизни; создание устойчивой мотивации и интереса детей к физкультурным развлечениям с помощью элементов театрализации.

Программное содержание:

1. Развивать физические качества: силу, быстроту, выносливость, ловкость, гибкость.
2. Продолжать упражнять в статическом и динамическом равновесии, развивать координацию движений и ориентировку в пространстве.
3. Закреплять умение участвовать в разнообразных подвижных играх (в том числе играх с элементами соревнований, способствовать психофизическому развитию качеств (ловкость, сила, быстрота и т. д.)
4. Закреплять ранее выработанные навыки: прыжки через обручи, бег по скамейке, бег на скорость; воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

Дети выходят под детскую музыку на заранее украшенную площадку.

Ведущий: Здравствуйте, мальчики и девочки! Ребята, когда мы здороваемся, мы желаем здоровья! А что такое здоровье?

Дети: Это сила, красота, ловкость, чистота, гибкость, хорошие настроение.

Ведущий: А что нужно делать, чтобы сохранить здоровье?

1. Чтоб **здоровье сохранить**, организм свой укрепить.
Знает вся моя семья – должен быть режим у дня!
2. Следует, ребята, знать – нужно всем подольше спать.
Ну, а утром не лениться – на зарядку становиться.
3. Чистить зубы, умываться, и почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда нестрашна тебе хандра.
4. У **здоровья есть враги**. С ними дружбу не води!
Среди них тихоня лень, с ней борись ты каждый день.
5. На прогулку выходи, свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе, одевайся по погоде.
6. Ну, а если уж случилось: разболеться получилось,
Знай к врачу тебе пора. Он поможет нам всегда.
7. Чтобы не один микроб, не попал случайно в рот.
Руки мыть перед едой нужно мылом и водой.
8. Кушать овощи и фрукты, рыбу, молокопродукты,
Вот полезная еда, витаминами полна!

Ведущий: Вот сейчас и покажем, какие мы ловкие, выносливые, быстрые и весёлые!

Ну, **спортсмены!**

Все **здоровы?**

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянитесь,

Не зевайте, не ленитесь,

На разминку становитесь!

Под музыку все дети выполняют общеразвивающие упражнения.

«Солнышко дучистое любит скакать»

Звучит музыка. Выходит Волк-спортсмен.

Волк:Здравствуйте, ребята! Физкульт-привет! Знаете, кто я? Я самый быстрый, самый ловкий, самый сильный волк. Пришел к вам на праздник Здоровья.

Ребята, а вы любите физкультуру и спорт?

Я приготовил для вас несколько веселых эстафет. **Но помните:**

Победа сама не придет никогда,

Победу в борьбе добывают

В победу частицу большого труда

Задор, мастерство дополняет.

Команды готовы к соревнованиям?

Посмотрим насколько вы ловкие. Нужно переправиться через речку и не упасть.

1 конкурс «Переправа»- бег по скамейке (или по «следам») до флажка и обратно.

(Конкурс для второй младшей группы)

2. «Сороконожки»по 5-6 человек 2 раза. Дети держат друг друга за пояс и всей цепочной огибают ориентир.

(Конкурс для средней группы)

Волк:У нас в лесу живут быстрые и ловкие зайцы. А вы такие же быстрые и ловкие?

3 конкурс «Полоса препятствий»- подлезть под дуги – «ветки», прыгать из обруча в обруч.

(Конкурс для старшей группы)

Волк:Он на сметане замешен,
в русской печке испечен,
на окошке стужен. Кто это?

Волк:Колобок от меня в сказке убежал. А вы помогли бы Колобку? Посмотрим, чей колобок быстрее добежит до финиша.

4 конкурс «Передай мяч»- дети в шеренге передают мяч до конца шеренги.*(Конкурс для первой младшей группы)*

Спортивный танец с султанчиками.

Исполняет старшая группа.

Ведущий:Следующее состязание «Водоносы».

5. «Водоносы»по 5-6 человек. Дети маленькими стаканчиками переносят воду из таза в прозрачную емкость. Стаканчик, как эстафетная палочка.

(Конкурс для средней группы)

6. «Хоккеисты» по 5-6 человек. Дети ведут мяч и забивают в ворота (дуга).
Палка – как эстафета.
(Конкурс для второй младшей группы)

Волк: Ребята, а вы все по утрам делаете зарядку? А вот у нас в лесу все мои друзья делают зарядку по утрам. Я вас научу веселой зарядке, которая может поднять настроение даже в самый хмурый день.

Танец под песню «Веселая зарядка для зверят».
Исполняют все дети.

*Зайцы встали по-порядку,
Зайцы делают зарядку
Саша тоже не ленись
На зарядку становись.*

*Припев: Прыг-скок, руки вверх
Прыг-скок, руки вниз,
А теперь давай, дружок, подтянись*

*Рядом ежик травку топчет,
Заниматься с нами хочет.
Будем с ежиком шагать,
Выше ноги поднимать.*

*Припев: Топ-топ, шаг вперед,
Топ-топ, шаг назад.
А теперь в ладошки хлопнуть
Встали и стоять.*

*А лягушки на кувшинке
Дружно выпрямили спинки,
И качаются слегка.*

*Припев: Кач-кач, вправо, влево,
Кач-кач, влево, вправо.
Вот такая лягушачья
И зарядка, и забава.*

6. «Попади в цель» 5 человек. Дети от стартовой линии метают мешочек с ногами в обруч.
(Конкурс для первой младшей группы)

7. «Дружная семейка» по 8 человек. Дети по 4 человека берутся за концы простыни и перебрасывают игрушки. 4 человека раскачивают простынь и бросают игрушку, а другие 4 человека ловят ее простыней.
(Конкурс для старшей группы)

Ведущий: А теперь загадки! *(Конкурс для всех детей)*

8. «Всезнайка».

Спортсмен, который ходит на лыжах. Кто он? (Лыжник).

Спортсменка, которая ходит на лыжах. Кто она? (Лыжница).

Прыгает в воду? (прыгун, прыгунья).

Спортсмен, играющий в мяч на футбольном поле? (Футболист, футболистка).

Поднимет тяжелые штанги? (Штангист, штангистка).

Танцует на льду? (Фигурист, фигуристка).

Играет на хоккейном поле? (Хоккеист, хоккеистка).

9. «Самые сильные». Перетягивание каната.
(Конкурс для старшей и средней групп)

«А теперь беремся за канат

Кто сильнее из ребят?

Тот, кто перетянет, самым сильным станет!»

Волк: Каждую осень мы собираем в лесу яблоки и ягоды. Ведь, чтобы быть здоровым, нужно не только заниматься физкультурой и закаляться, но нужно есть витамины, которых много в фруктах и овощах.

Игра «Жадные дети». Кто больше соберет мячей и удержит их.
(Конкурс для первой младшей группы)

Волк: Молодцы, ребята! Вы самые дружные, ловкие, быстрые. И помните всегда:

Физкультурой заниматься

И водою обливаться

Никогда не унывать.

Вот здоровья в чем секрет.

Физкульт-привет!

До свиданья! Мне пора домой в сказочный лес к своим друзьям. Будьте здоровы.

Ведущий: Мы со спортом крепко дружим

Спорт ребятам очень нужен

Спорт – (дети) помощник,

Спорт – здоровье,

Спорт – игра, Физкульт – ура!