

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Сказка» села Фрунзе Сакского района Республики Крым

СОГЛАСОВАНО  
Председатель ПК МБДОУ «Сказка» с.Фрунзе  
25. А.С. Н.Ю. Скуряева  
« 25 » мая 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБДОУ «Сказка» с. Фрунзе  
от 30.05.2017 № 109  
З.Г. З.Г. Кокарева



**ИНСТРУКЦИЯ № 38**  
**по охране труда при проведении занятия**  
**по физической культуре, спортивным и подвижным играм**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Сказка» села Фрунзе Сакского района Республики Крым**

**1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр, инструктажи и обучение по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание ООД, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:
  - столкновения и удары в ходе игры;
  - падения на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Воспитатель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае с воспитанниками воспитатель обязан немедленно сообщить заведующему ДОО, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе занятий воспитатель и воспитанники должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования охраны труда перед началом занятий.**

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
- 2.4. Провести разминку, тщательно проветрить помещение.

**3. Требования охраны труда во время занятий.**

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде

(сигналу) воспитателя.

3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) воспитателя.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом завхозу. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении воспитанником травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом заведующему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара в группе немедленно эвакуировать воспитанников через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре заведующему и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

#### **5. Требования охраны труда по окончании занятий.**

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку помещения.

5.2. Тщательно проветрить группу.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь, вымыть лицо и руки с мылом.