



## МИФЫ О ПРИВИВКАХ: ПРАВДА ИЛИ НЕТ ?

Наше общество разделилось на две группы: те, кто ставит прививки, и те, кто, увы, считает их опасными для здоровья. Многие взрослые люди не видят смысла в ревакцинации, и даже прививка против гриппа кажется им чем-то страшным. Уезжая в страны с антисанитарной обстановкой, туристы надеются на русское

«авось». А прививать детей вообще становится «не модно»: родители горячо обсуждают вакцинацию на форумах и в поликлиниках, порождая I различные мифы о прививках. Рассмотрим некоторые из них.

### **Миф первый: в современных вакцинах есть вспомогательные вещества, которые наносят вред организму**

В вакцинах действительно есть элементы, которые признаны опасными для людей. Однако многие забывают о дозировке: опасны они только в больших количествах. И якобы опасные вспомогательные вещества прививки применяются в очень незначительных количествах. (Так, например, любое лекарство, в зависимости от дозировки, может вылечить или убить.).

Алюминия гидроксид содержится в коклюшно-дифтерийно-столбнячной, гриппозных, гепатитных, гемофильной, пневмококковой и ряде других вакцин с целью усиления иммунного ответа. Это соединение не растворяется в воде, не проникает в кровеносные сосуды и не разносится по организму. Растворимые соединения алюминия, которые действительно опасны для здоровья, в состав вакцин не входят.

Консервант мертиолят специально добавляют в дифтерийно-столбнячные, гепатитные, гриппозные, менингококковые вакцины для профилактики бактериальных и грибковых инфекций на весь период срока годности препарата. Он успешно применяется с этой целью уже более 70 лет. Мертиолят содержится в вакцинах в следовых количествах (0,3-0,5 мкг). Этот элемент находится в тканях здоровых людей, не страдающих неврологическими заболеваниями, в количестве 2-0 нг/мл (мозг) и 50 нг/мл (щитовидная железа), поэтому причинить вред он не может.

Формальдегид содержится в вакцинах АКДС, АДС, АДС-М и холерной. Водный раствор формальдегида называется «формалин». Он широко используется в медицине как консервант или даже как лекарство.

Формальдегид нужен в вакцине для гарантии ее безопасности (предотвращение возврата токсичности анатоксина дифтерийного, столбнячного, холерного). В крови здорового человека его можно обнаружить в концентрации 2-3 мкг/мл, в моче - 12-13 мкг/мл.



Антибиотики (неомицин, канамицин) включены в состав живых вакцин против кори, паротита, краснухи, полиомиелита, желтой лихорадки, сибирской язвы, туляремии, ветряной оспы, бруцеллеза, чумы, Ку-лихорадки и некоторых других. Для профилактики бактериального загрязнения вакцины были выбраны антибиотики - препараты, эффективные в отношении бактерий, но не действующие на вирусы. Применение мертиолята в качестве консерванта в живых вакцинах не представляется возможным, так как это вещество убивает микробы.

Говорят, что фенол, который содержит вакцина против тифа, холеры, против пневмококковой инфекции и туберкулина, вводимого для постановки проб Манту, оказывает негативное действие на нервную систему человека. Однако и в самом человеческом организме фенол образуется в процессе обмена веществ. Так, за сутки здоровый человек выделяет до 160 мг фенола, что в 640 раз больше объема, полученного при постановке пробы Манту.



### **Миф второй: прививки детям уничтожают их пока еще слабый иммунитет**

По большому счету, это высказывание связано с неправильным отношением к иммунитету в целом. Ведь у детей он не слабый, а просто пока еще не развитый. А значит, поставить прививку - это дать детскому иммунитету стимул для развития. Ведь в таком случае и на обливание ледяной водой также можно смотреть как на угрозу. Но почему-то закаленные дети болеют

реже. То же самое относится и к вакцинации. Иммунизированные дети обычно не болеют теми заболеваниями, против которых привиты, или болеют очень редко и в легкой форме. Стоит также отметить, что иммунитет активнее учится вырабатывать защиту именно в детском возрасте. А значит, именно прививки детям защитят организм на пять с плюсом.

### **Миф третий: прививки - это оружие геноцида**

На эту тему можно спорить часами. Вот, что говорил некогда небезызвестный всему миру А. Гитлер: «Славяне должны работать на нас, а в случае, если они нам больше не нужны, пусть умирают. Прививки и охрана здоровья для них излишни». Так что ведет к геноциду - вакцинация или ее отсутствие?

Кстати, если вы уверены, что в цивилизованной Европе не случается вспышек различных и не характерных для развитых стран эпидемий, то статистика говорит об обратном. Например, в 2011 году было зарегистрировано около 26 тысяч случаев кори (14 тысяч из них во Франции). В Канаде было выявлено 742 случая. А в 2009 году в Израиле 4 тысячи людей заболели паротитом (свинкой). Многие из них ранее отказались от прививок. Стоит задуматься о необходимости вакцинации.

### **Миф четвертый: у прививок множество побочных эффектов**

У многих людей до сих пор бытует представление о прививках как о

полноценных болезнях, которые, попадая в организм, могут развиваться дальше. Или отразиться серьезными побочными эффектами. Это не так. Для иммунной системы прививка - это обманка, всего лишь оболочка вируса. Современные вакцины содержат ну очень небольшое количество вирусного материала. К тому же вакцинные штаммы вирусов безвредны, то есть лишены возможности вызывать заболевание. Поэтому дать серьезное осложнение, а уж тем более привести к болезни, против которой вакцина, собственно, и вводится, она не может.



Другое дело - у прививок есть ряд противопоказаний. Например, во многие современные вакцины входит куриный белок. Поэтому тем, у кого на него выраженная (!) аллергия, такие прививки противопоказаны. Существует и ряд других нюансов, о которых подробно вам расскажет врач аллерголог-вакцинолог.

**Государственное бюджетное учреждение здравоохранения  
Республики Крым «Сакская районная больница»  
кабинет «Здоровье»**